



# 3 INLEDANDE FRÅGOR FÖR TOLKNING AV AFS2015:4 (6 sidor bakom denna)

## SAMMANFATTNING

Den 31 mars 2016 började Arbetsmiljöverkets nya regler gälla, AFS 2015:4. Kraven på arbetsgivaren kommer att bli fler och större i takt med att ohälsan ökar. Vill du undvika att ditt företag hamnar i riskzonen? Kontakta mig.

**Henrik Wallin**  
Hälsopedagog

---

## 3 INLEDANDE FRÅGOR

### FÖR TOLKNING AV AFS 2015:4

---



1

### 1. Vad vet du om din organisation/ditt företag?

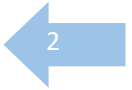
**A.** De här är de risker för ohälsa som finns idag hos er, gällande organisatoriska förhållanden:

**B.** Detta är de risker för ohälsa som finns idag hos er, gällande sociala förhållanden:

**C.** Så här definierar du "en god arbetsmiljö":

**D.** Så här definieras "en god arbetsmiljö" i din organisation/på ditt företag:

## 2. På vilka sätt hanterar **du som ledare** idag följande områden hos din medarbetare?



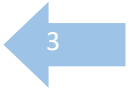
### A. Kognitiva krav i arbetet

### B. Emotionella krav i arbetet

### C. Fysiska krav i arbetet

### D. Kränkande särbehandling

**E. Långvarig arbetsbelastning (där kraven ibland är högre än resurserna)**

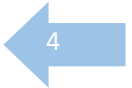


**F. Möjlighet till återhämtning**

**G. Fördelning av ansvar och befogenhet**

**H. Tilldelning av resurser i förhållande till krav**

**I. Tilldelning av resurser i förhållande till målsättning**

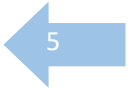


**J. Delaktighet**

**K. Förutsättningar till socialt samspel**

**L. Förutsättningar till samarbete med kollegor**

**M. Förutsättningar till samarbete med chef/ledare**



**N. Förutsättningar för socialt stöd från kollegor**

**O. Förutsättningar för socialt stöd från chef/ledare**

### 3. Hälsostrategi idag

**A.** Följande mål har din organisation/ditt företag skriftligen dokumenterat, som främjar hälsan:

**B.** Följande mål har din organisation/ditt företag skriftligen dokumenterat, som ökar er förmåga att motverka ohälsa (Gäller endast om ert företag har fler än 10 anställda):

### Viktigt ur AFS 2015:4

**1 §** Syftet med föreskrifterna är att främja en god arbetsmiljö och förebygga risk för ohälsa på grund av organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön.

**2 §** Föreskrifterna gäller i samtliga verksamheter där arbetstagare utför arbete för arbetsgivares räkning.

**3 §** Arbetsgivaren har ansvaret för att föreskrifterna följs. Med arbetsgivare likställs de som hyr in arbetskraft.

**5 §** I Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete finns det regler om arbetsmiljöpolicy, kunskaper och hur arbetsgivaren regelbundet ska undersöka och bedöma vilka risker som kan förekomma i verksamheten. Där finns det också regler om att arbetsgivaren ska vidta åtgärder för att komma till rätta med riskerna.

**6 §** Arbetsgivaren ska se till att chefer och arbetsledare har nedanstående kunskaper:

- a. Hur man förebygger och hanterar ohälsosam arbetsbelastning.
- b. Hur man förebygger och hanterar kränkande särbehandling.

Arbetsgivaren ska se till att det finns förutsättningar att omsätta dessa kunskaper i praktiken.

**7 §** Utöver det som gäller enligt 6 § och 9–14 §§ i dessa föreskrifter ska arbetsgivaren ha mål för den organisatoriska och sociala arbetsmiljön. Målen ska syfta till att främja hälsa och öka organisationens förmåga att motverka ohälsa. Arbetsgivaren ska ge arbetstagarna möjlighet att medverka i arbetet med att ta fram målen och se till att arbetstagarna känner till dem.

**8 §** Målen ska dokumenteras skriftligt om det finns minst tio arbetstagare i verksamheten.