

FS

HÅLLBART • EFFEKTIVT • LÖNSAMT



Föreläsningar

Force Studio

Många företag ägnar mycket tid och pengar på att försöka påverka medarbetarnas fysiska hälsa, trots att den mentala kapaciteten är viktigare för arbetets resultat.

Här är några exempel på inspirerande och energirika föreläsningar.

Föreläsningar som ert företag kan använda för att förbättra sina medarbetares hälsa.

- Mental träning för optimalt presterande och excellent utförande i affärlivet
- Fysisk träning – när, var, hur?
- Att vilja är lätt, att planera är svårare, att göra är svårast
- Hur du lyckas komma igång med det du vill åstadkomma

Jag kan också forma föreläsningen efter era medarbetares behov.

Henrik Wallin 070 - 840 41 47
Henrik.wallin@forcestudio.se