

FS

FORCE STUDIO

HÅLLBART • EFFEKTIVT • LÖNSAMT

H.E.L. hälsostrategi

SAMMANFATTNING

En hälsostrategi som fokuserar på organisationens vinster i att ha kvar hälsosamma medarbetare.

Henrik Wallin, fil.kand. hälsa och Idrottsvetenskap



FÖRÄDLAT HÄLSOARBETE

HÅLLBAR, EFFEKTIV OCH LÖNSAM HÄLSOSTRATEGI

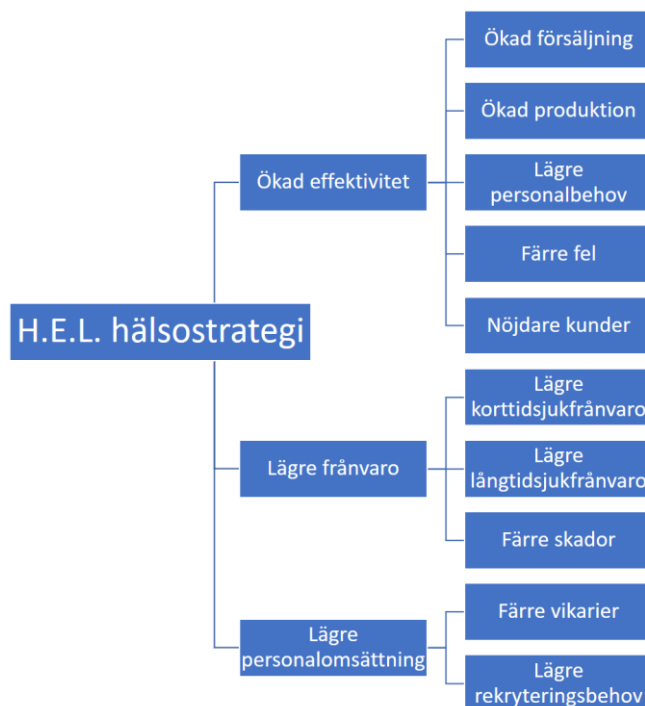
Medarbetarens ohälsa är företagets bekymmer, oavsett anledning till ohälsan. H.E.L hälsost strategi fokuserar på tydliga åtgärdsplaner och tillräcklig kompetensförbättring, så att din organisation kan agera proaktivt och långsiktigt med hälsan, även utifrån ett ekonomiskt perspektiv.

Konceptet innehåller en grundlig **behovsanalys**, både av nuläget och framtiden.

Hälsoinsatserna är projekt, med tydliga start- och måldatum. De löser de problem de är avsedda att lösa.

Insatserna är både mätbara och ekonomiskt försvarbara.

Arbetet är anpassat till lagkraven i AFS 2015:4.



FORCE STUDIO



Force Studio startades 2002 och arbetar med holistisk proaktiv friskvård. Henrik har 25 års erfarenhet av utvecklingsarbete, både hos företag och individer.

H.E.L. står för hållbar, effektiv och lönsam hälsost strategi. Den fokuserar på organisationens vinster i att ha kvar hälsosamma medarbetare.

FORCE STUDIO ERBJUDER:

- Föreläsningar och workshops i fysisk aktivitet och mental styrketräning för medarbetare
- CAM – effektiv fysisk och mental träning för alla på företaget
- Utbildningar i hälsost strategiskt arbete för ledning och HR
- H.E.L. – förädlad hälsoarbete