



---

**HENRIK WALLIN**

**HÄLSOPEDAGOG  
MENTAL TRÄNARE  
FÖRELÄSARE  
COACH**

0708-404147

WWW.HENRIKWALLIN.INFO

HENRIK.WALLIN@FORCESTUDIO.SE

## BAKGRUND

Jag brinner för individens möjlighet till ett effektiv, lönsamt och hållbart arbetsliv. Under hela min karriär har jag jobbat med förändringsarbete som leder till förbättring för människan. Med en kandidatexamen från GIH samt utökade studier i ledarskap har jag fördjupat mig i de vetenskapliga principer som styr vår hälsa i arbetslivet, samt finlipat mitt analytiska tänkande och problemlösningsförmåga. Genom mina egna erfarenheter och kontinuerligt lärande har jag utvecklat en djup förståelse för vikten av sättet att kommunicera. Mitt fokusområde ligger på att utveckla samarbeten där vi gemensamt påverkar utvecklingen av hälsofrämjande arbetsmiljöer.

## UTBILDNING OCH ERFARENHET

- Fil. Mag. Ledarskap och organisation (D uppsats kvar)
- Fil. Kand. Hälsa och Idrottsvetenskap
- Coaching ICF
- Stresshanteringskonsult
- HLR Utbildare

## MINA KOMPETENSER

Mycket bra på att förmedla det svåra och komplicerade på ett enkelt sätt – jag är erfaren föreläsare och utbildare

Jag är skolad i den akademiska världen och jag är duktig på att interagera med personer på alla nivåer i affärsvärlden

Min förmåga att utifrån helheten kunna urskilja de avgörande detaljerna är en stor framgångsfaktor för min yrkeskarriär och för dem jag jobbar för.

Det som gör mig unik är min förmåga att kunna lyssna förbehållslöst – det skapar förtroende och öppnar upp för tydligare och ärligare informationsutbyte.

”UTVECKLING I GEMENSKAP”